

ライスボールと行く！  
下風呂温泉郷  
観光ガイドBOOK



家族の愛を力に変える  
不思議なパワーを持つ  
『おにぎり』アーティスト!  
ライスボール

青森県を拠点に活動する  
ボーカルユニット。  
近年の米価格低迷を受けて、  
農家のみなさんを少しでも応援したい。  
そして、“食”を通じた  
家族とのつながりを  
あらためて見直すことをコンセプトに  
2015年に結成されました。

実土里  
みどり

水愛  
あくあ

太陽  
ひかり

## NAVIGATOR

みなさんこんにちは。ライスボールです！

私たちは2021年8月に風間浦村を襲った大雨災害をニュースで知り、  
何かお役に立てないかと下風呂温泉郷を訪れ、復興ライブをさせていただきました。  
そこでたくさんの方の魅力に触れ、すっかりファンになってしまった私たち。  
温泉もグルメもイベントも人も、みーんな素敵な下風呂温泉郷の魅力を  
ライスボールなりにお届けします！

ライスボール  
公式HP



県内イベントの出演や地元施設へのボランティアライブの他、  
TVやラジオ、CMなど数多く出演中！



## 下風呂温泉郷 とは

本州最北端の地、  
青森県下北半島の北西部  
風間浦村に位置する  
下風呂温泉郷

室町時代より続く湯治場として栄え、  
「万病に効く良い温泉」と評判の湯は戦国時代に傷を  
負った武士たちを癒し、戦後は仕事を終えた百姓を癒し、  
そして現代は全国から訪れる湯治客や観光客を癒しています。

看板や黒電話、赤いビールケースなど、  
昭和の風情漂う温泉街を浴衣で歩けば、どこか懐かしい  
日本の原風景にタイムスリップ。

そして人情あふれ、優しく世話好きな村民の皆さん。  
お湯と海に恵まれ、ゆかいに暮らす町、  
それが下風呂温泉郷です。

新鮮な海の幸に  
極楽の温泉！  
ゆったりのんびり  
過ごしましょう～◎



# 下風呂温泉MAP

硫黄の匂い香る  
温泉で極楽気分♪

昔ながらの  
ステキな温泉郷!

津軽海峡で  
水揚げされた  
海の幸が  
絶品!

温泉郷を歩けば  
新しい発見ばかり!

むつ市へ

大間町へ

つばた旅館

佐々木旅館

民宿菅原

浄土寺

自由寺

若宮神社

下風呂公民館

まるほん旅館

さが旅館

鉄道アーチ橋  
メモリアルロード

足湯

来よ乃いちり あさの食堂

工藤商店

小佐賀商店

公衆トイレ

海峡の湯  
下風呂おんせん食堂

下風呂  
観光ホテル 三浦屋

ホテルニュー下風呂

おおぎや旅館

金森商店

スナック雅

つる屋さつき荘

スナック  
ドランカー

活イカ備蓄センター

漁協 消防

郵便局

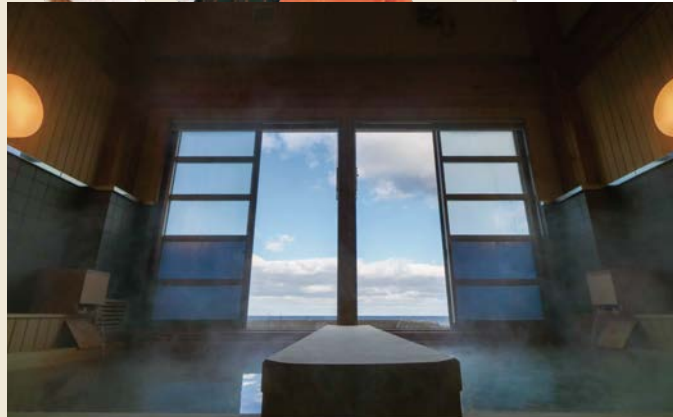
井上靖  
文学館

二見岩

# 下風呂の“お湯”



下風呂温泉郷といえば、やっぱり温泉！  
海から山の斜面に温泉郷が開かれていて、  
「海峡の湯」では「大湯」と「新湯」の  
2つの源泉が楽しめます。



津軽海峡を臨みながら2つの源泉を楽しめる！



特徴

## 大湯（白濁したお湯）

泉質 酸性・含硫酸-ナトリウム-塩化物・硫酸塩泉  
（硫化水素型）

効能 切り傷、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、  
慢性婦人病、糖尿病、動脈硬化症、  
筋肉や関節などの痛み、消化器疾患



特徴

## 新湯（透明に近いお湯）

泉質 含硫黄-ナトリウム-塩化物泉（硫化水素型）

効能 切り傷、やけど、慢性皮膚病、虚弱児童、  
慢性婦人病、糖尿病、動脈硬化症、  
筋肉や関節などの痛み、消化器疾患



営業時間 4月～10月 7:00～20:30  
11月～3月 8:00～20:30  
（最終受付 20:00）  
定休日 毎月第2・第4火曜日 1月1日  
入浴料 普通券 450円  
電話番号 0175-33-2116  
住所 風間浦村大字下風呂字下風呂71-1

今回はこちらに  
行きました！

## 下風呂温泉 海峡の湯



津軽海峡に面する下風呂温泉郷は、  
海の幸が勢揃い！

イカ、アンコウ、ウニ、ヒラメなど、採れたて海鮮も一度  
味わったら病みつきになること間違いなし！

# グルメ



今回は下風呂おんせん食堂さんに行きました！



サーモン丼



平目漬け丼



鮫鱈定食



美味しい海鮮が食べられるお店



## 下風呂おんせん食堂

営業時間 昼の部 11:00～14:00  
夜の部 17:00～20:00  
定休日 毎週火曜日 年末年始  
電話番号 070-4331-3633  
住所 風間浦村大字下風呂字下風呂71-1



## あさの食堂

営業時間 11:00～20:30  
定休日 不定休  
電話番号 0175-36-2838  
住所 風間浦村大字下風呂字  
下風呂12-1



# レトロな街並み



湯上がりは温泉郷の  
レトロな街並みを散策するのがおすすめ。  
大間鉄道の名残や足湯もあり、  
歩いているだけで癒されますよ！



下風呂温泉郷のある風間浦村には、  
四季を通して素敵なイベントが盛りだくさん！  
どのシーズンもおすすめですが、  
イベントに合わせて訪れると楽しさUPです！

イベント詳細・日程は青森県下北半島・風間浦村観光ポータルサイト  
「下北ゆかい村」をご覧ください。

# 風間浦の "イベント"

ゆかい村海鮮どんぶりまつり



ゆかい村観光ウニ園



風間浦鮫鯨感謝祭



風間浦鮫鯨まつり



# ライスボール×下風呂温泉おかみの会 特別座談会



もっと下風呂の魅力が知りたい…! ということで、  
下風呂温泉郷の旅館の女将で組織される  
「下風呂温泉おかみの会」  
の皆さんにお話を聞きました!

**実土里** : 本日はよろしくお願ひします! 早速ですが、さきほど「海峡の湯」に入ってきました。なんだか、足がすべすべになった気がします。

**水愛** : とっても気持ちよかったです!

**太陽** : でも、めっちゃ熱かったよね(笑)。

**長谷さん** : 掛け流しが売りだからね。下風呂の人は熱いのが好きだし、子供の頃から入っているから慣れちゃっているのよ。

**佐々木さん** : 湯冷めしにくいから、夏なんかは湯上がりにも服を着られないお客さんもいたりして(笑)。



**太陽** : お湯の違いも楽しめました。下風呂にはいくつ源泉があるのですか?

**横濱さん** : 海峡の湯にある「大湯」と「新湯」のほかにも、海辺から湧いている「浜湯」という源泉が2種類あるから、4つですね。

**佐賀さん** : 海辺にある掛け流しの温泉は全国的にも珍しいみたいよ。

**横濱さん** : 小さな温泉郷で4つの源泉が楽しめるのは、下風呂ならではのよね。

**長谷さん** : 温泉は私たちの生活も助けてくれるのよね。大雨災害(2021年8月発生)のとき、水道が止まっちゃって。救援物資の水をペットボトルに入れて、温泉に入れておくと、ちょうどいい温度のお湯になるの。温泉で髪を洗って、最後にそれですすぐ。

**佐賀さん** : 知恵だね。誰考えたんだろう?(笑)

**実土里** : すごい知恵! 下風呂の人たちにとって、温泉はなくてはならないものなんですね。



**長谷さん** : やっぱり温泉と海鮮は、下風呂を語る上で外せないかな。

**水愛** : 海鮮も美味しかったです!

**坪田さん** : 美味しいよね。私は県外から嫁いで下風呂に来ただけで、ウニやイカがもう新鮮で、衝撃だったの(笑)。特にイカはここに来たらぜひ食べてほしい。

**太陽** : イカ食べたいです! 魅力がいっぱいの下風呂ですが、特におすすめの時期ってありますか?

**横濱さん** : 夏の「ゆかい村海鮮どんぶりまつり」はおすすめかな。

**佐賀さん** : 出店も出るし、花火もあがるし。イカ丼やウニ丼、アワビ丼が安く食べられて、行列がすごいよね。

**実土里** : 花火! いいですね!

**長谷さん** : あと冬は、「風間浦鮫鯨感謝祭」。大きな鍋で作った鮫鯨汁と握り寿司が格安で食べられるから、冬だけすごい人が来るのよ。

**横濱さん** : 「雪中切り」という、雪の上で鮫鯨の部位を説明しながら解体するパフォーマンスもあって、それも面白いのよ。

**太陽** : えー! 見てみたい!

**佐々木さん** : ほかに、特産の布海苔(ふのり)を自分の手で収穫体験できる「布海苔採り体験ツアー」もあったりして。私は海藻大好きだから、普段からよく採りに行ってんだけど(笑)。

**実土里** : ここだけでしか体験できないものはありますか? おかみさんたちが思う下風呂の魅力は何だと思いますか?

**佐賀さん** : やっぱり温泉。この間、お風呂に入っているお客さんがなかなか上がってこないから心配して覗いたら、「やめられない、この温泉が」と言ってずっと入っていたのよ。

**佐々木さん** : 一度入るとみんな虜になっちゃうみたいで。魅力のある温泉、下風呂の宝ですね。

**横濱さん** : あとは新鮮な海の幸を使った、郷土料理の数々。新鮮なものを手作りの料理で楽しめるのも魅力の一つじゃないかな。

**坪田さん** : 本当に新鮮なものは色から違うし、食感も全然違う。活イカの刺身は特におすすめ!

**長谷さん** : 私は夕方夕陽になるちょっと前の、津軽海峡が好き。下風呂には山もあるし、紅葉の季節を楽しんだり、ここにいと余裕のある生活ができる。災害のときもお風呂に入って、みんなと笑い合っって乗り越えられた。温泉と海鮮、そしておかみの笑顔が魅力的な温泉郷ではないでしょうか(笑)。

**佐賀さん** : 今回下風呂を体験してみて、3人はどうだった?

**太陽** : 私は西目屋村が地元なんですけど、似ている部分があるかも。紅葉とか、季節の変わり目とか、本当に居心地がいい場所。海鮮も大好きだから、好きなものが全部揃ってる。人生に余裕ができたなら移住しようかな(笑)。

**おかみの皆さん** : 来て来て(笑)。

**水愛** : 温泉郷にあるお店をぶらぶらするだけでも、下風呂の皆さんの暖かさを感じました。温泉も源泉の種類とか、香りとか、楽しみ方がたくさんあって魅力に溢れている。そして先ほどの長谷さんの話を聞いて、私もここに住んでみたいと思いました!

**実土里** : おかみの会の皆さんとお話して、今まで忘れかけてた、人と人との交流の大切さを感じました。本当にあったかいところだなあと。それに、下風呂のために頑張ろうとしているのがすごいなと。その気持ちは、どこから湧いてきているのですか?

**おかみの皆さん** : ずばり、温泉!(笑)。

**実土里** : そうですね(笑)。本日はありがとうございました!



# 下風呂温泉郷

## — 風間浦村 —

各お宿の宿泊状況（空室・満室）は、  
各々でお宿に、電話等でお問い合わせくださいますようお願いいたします。

詳細は青森県下北半島・風間浦村観光ポータルサイト  
「下北ゆかい村」をご覧ください。

お問い合わせ

風間浦村産業建設課 Tel:0175-35-2111  
<https://www.yukaimura.com>